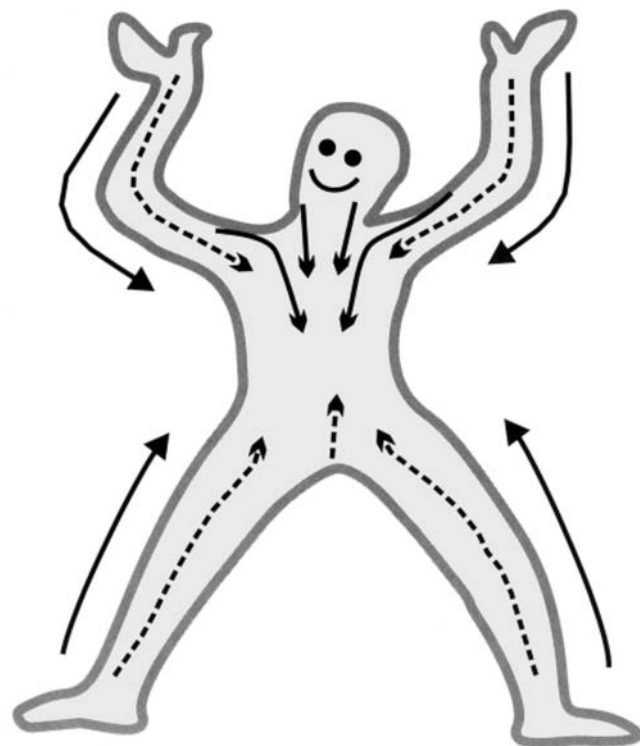


B.ESSER DIE DARMKUR

Die Handtuchmassage

Reiben Sie mit einem rauen Handtuch zuerst über den Hals, die Schultern und den Rumpf abwärts und dann über Arme, Beine und Gesäß nach oben. Wiederholen Sie diese Massage jeweils 3-4 mal.



CENEVERDE B.V.

Postbus 80
NL 6460 AB Kerkrade
Tel.: +31 (0) 45-5460843
Fax: +31 (0) 45-5456255

Wir haben noch mehr für Sie

Nahrungsergänzungsmittel für Ihre Gesundheit



Beratung ist unsere Stärke

CEVE-Colon-Fit 200 gr. PZN 1410674
CEVE-Lacto-Activ 100 Kapseln PZN 1410711

CENEVERDE B.V.
Postbus 80 · NL 6460 AB Kerkrade
Tel.: +31 (0) 45-5460843 · Fax: +31 (0) 45-5456255
Kostenlose Hotline (für A, D, CH):
Tel.: 00800 5000 1070 · Fax: 00800 5000 1080
E-Mail: service@cenaverde.com
<http://www.cenaverde.com>

B.ESSER DIE DARMKUR



Alles Gute kommt von innen



“Der Mensch ist was er ißt.”

Hippokrates (460-377 v. Chr.), der berühmte Arzt erkannte bereits damals die Bedeutung der Nahrung und der Funktion des Darmes für die Gesundheit.

Was läuft bei uns falsch?

Falsche Ernährung

Zuviel Nahrung, insbesondere zuviel Eiweiß, Zucker, Fett übersäuern unseren Körper. Industriell verarbeitete Nahrung liefert uns zu wenig Ballaststoffe, Vitamine und Spurenelemente. Mit der Nahrung aufgenommene Toxine aus Dünge- und Spritzmittelrückständen.

Bewegungsmangel

Wer läuft heute noch zu Fuß zur Arbeit oder steigt eine Treppe hoch, wenn es einen Fahrstuhl gibt?

Psychische Überlastung

Egal, ob zu Hause oder im Beruf, wir fühlen uns ständig getrieben etwas zu tun. Selbst in der Freizeit herrscht Freizeitstreß.

Warum ist der Darm so wichtig?

Ein gut funktionierender Darm

- ist die Grundvoraussetzung für die vollwertige Aufbereitung der zugeführten Nahrung

- produziert durch eine gesunde Darmflora Energiebereitstellung
Vitamine
Vitaminproduktion

- stellt die Bausteine für lebenswichtige Enzyme her
Enzymproduktion

- beherbergt das darmassoziierte Immunsystem
Infektionsabwehr

- ist nicht zuletzt Ausscheidungsorgan

Was erleidet der Darm heutzutage?

Stress, Bewegungsmangel, Fehlernährung, Giftstoffe, aber auch Medikamente (z.B. Antibiotika) stören die gesamte Darmfunktion und Bakterienflora. Durch Vermehrung krankmachender Bakterien kommt es zu einer Entzündung der Darmschleimhaut, Gärung und Fäulnis, Gase bilden sich, alter Stuhl verklebt mit der Darmwand. Dadurch wird die Nährstoffaufnahme behindert, Schlacken können nur langsam und unvollständig entleert werden.

Die Folge:

Verstopfung - Durchfall - Blähungen - Völlegefühl - Mineralstoff- und Vitaminmangel!

Kein Grund zur Resignation - es gibt DIE DARMKUR

In einem 3-Phasen-Programm zeigen wir Ihnen den Weg. Die Reinigung des Darms ist bei jedem ganzheitlich orientierten Gesundheitsprogramm der erste und entscheidende Schritt. Beseitigt man diesen Gift herd, weiß der Körper in den meisten Fällen wieder schnell, wie er sich selbst hilft, denn Paracelsus (1493 - 1541) wusste schon damals: "Die Natur ist der erste Arzt, der Mensch der zweite."

Gesamtbelastung und Einzelfaktoren

Einflüsse

Natürliche Inhalations-Allergene

(Pollen, Schimmelpilz-Sporen, Hausstaub)

Allergene Nahrungsmittel, natürliche Toxine

Synthetische Chemikalien in

Luft, Wasser, Kleidung, Wohnung und Medikamenten

Radioaktivität

(natürlich und antropogen)

Elektrostreß

geopathogene Zonen

Psychosozialer Streß

Lärm, Schlafmangel, Überanstrengung, Bewegungsmangel

Klima und Wetter



Folgen

Mangel an essentiellen Nährstoffen

Infektionen

Entgiftungskapazität

Symptome

Die Darmkur - 3 Schritte zur Gesundheit

Phase 1 - Der grobe Darm "putz"

Ihr Therapeut empfiehlt Ihnen entweder

- Einläufe
 - Colon-Hydro-Therapie
 - geeignete Medikamente
- um den Darm grob vorzureinigen.
Der erste Schritt zur Entgiftung ist getan.

Phase 2 - Die Schonreinigung und Entgiftung

Mit CEVE Colon-Fit reinigen Sie die Darmwand sanft und schonend durch den im Präparat enthaltenen Flohsamen. Ein weiterer Bestandteil; der Bockshornklee, gibt dem Mittel den angenehmen Geruch und Geschmack und wirkt darüber hinaus anregend auf die Darmbewegungen. Alle Falten und Vertiefungen des Darmes werden während der 3-4 wöchigen Anwendung sanft und gründlich gereinigt. Zur Unterstützung der Entgiftung verordnet Ihnen Ihr Therapeut ein Ihrer Konstitution entsprechendes Mittel, z.B. Lymphomyosol® zur Reinigung der Lymphe.

Ein bewährtes Ausleitungsmittel für Leber und Nieren ist Nux vomica comp. von Cosmochemaa; auch Hepeel®-Tabletten der Firma Heel sind zur Unterstützung der Leberentgiftung eine wertvolle Hilfe. Speziell für die Nierenausleitung eignen sich Reneel®-Tabletten.

Insbesondere wenn die Darmkur im Rahmen eines Heilfastens angewandt wird, nimmt man zusätzlich Multiplex-advanced Kapseln (erhältlich bei Cenaverde), um den Körper mit den erforderlichen Vitaminen und Mineralstoffen zu versorgen.

Phase 3 - Die Symbioselenkung

Nach DER DARMKUR ist die beste Zeit für den Aufbau einer gesunden, widerstandsfähigen Darmflora:
2 - 3 Wochen CEVE Lacto-Activ und Sie fühlen sich fit.

Sollten Sie ein spezielles Gesundheitsproblem haben, sprechen Sie auf jeden Fall mit Ihrem Therapeuten. Stellt er bei Ihnen eine Belastung mit Pilzen, Schwermetallen, Umwelttoxinen etc. fest, ist es ratsam, vor der Symbioselenkung eine gezielte Entgiftung durchzuführen.

CEVE-Colon-Fit 200 gr. PZN 1410674
CEVE-Lacto-Activ 100 Kapseln PZN 1410711

Unser Mittel bei Pilzbelastung: CEVE-Wintera

Nutzen Sie die Zeit der Darmkur

Trinken Sie täglich 2 - 3 Liter Wasser (z.B. Volvic, Osmosewasser oder abgekochtes Wasser). Wasser bindet die Schadstoffe, die der Körper freigibt und schwemmt sie aus. Ernähren Sie sich bewusster, kauen Sie gründlich

- reduzieren Sie den Fleischkonsum
- verzichten Sie auf fette Wurstwaren und sichtbares Fett
- streichen Sie Fast-Food-Gerichte aus Ihrem Speiseplan
- verzichten Sie auf Weißmehlprodukte zugunsten von Vollkornprodukten
- meiden Sie Nikotin und Alkohol

1 Glas trockener Rot- oder Weißwein ist erlaubt, denn auch während der Darmkur soll Mahlzeit für Sie ein Genuss sein.

- lassen Sie sich Zeit beim Essen
- Essen Sie reichlich frisches Obst und Gemüse, Kartoffeln, sowie Naturreis und Vollkornbrot
- zwischendurch können Sie Gemüsesäfte trinken; insbesondere Sauerkrautsaft regt den Stoffwechsel an. Ihr Therapeut empfiehlt Ihnen sicher gern einen für Sie geeigneten Tee (z.B. Kombuchatee hilft dem Körper, sich von Giftstoffen zu befreien).

Körperliche Betätigung

Bewegung ist wichtig! Gehen Sie so viel wie möglich zu Fuß. Steigen Sie lieber die Treppen, anstatt den Aufzug zu nehmen. Machen Sie einen Schaufensterbummel oder einen Spaziergang. Entdecken Sie Ihren Lieblingssport wieder. Gehen Sie schwimmen oder in die Sauna, es sei denn eine Erkrankung spricht dagegen.

Die türkische Handtuchmassage

Die Massage dauert nur ein paar Minuten täglich und lässt sich in jedem Badezimmer durchführen - ob zu Hause oder im Hotel - ein geeignetes Handtuch finden Sie überall. Schon wenige Minuten genügen, um den Lymphfluss wirkungsvoll anzuregen. Wie es geht zeigen wir Ihnen anhand der beigelegten Zeichnung - man kann sie zur Erinnerung z.B. an den Spiegel kleben.

Muße und Entspannung

Braucht Ihr Körper so nötig wie gesunde Ernährung. Sie sind die Nahrung für die Seele. Hören Sie Musik oder lesen Sie ein gutes Buch statt fernzusehen. Verbringen Sie die Freizeit mit der Familie oder mit Freunden. So wie Sie bei der Darmkur "alten Schmutz" loslassen, kann es für Sie auf die Psyche bezogen auch Problembewältigung bedeuten.

Den Erfolg der Darmkur werden Sie spüren!

DARM GESUND - MENSCH GESUND

Wiederholen Sie die Darmkur 1-2 x jährlich.

Wichtiger Hinweis:

Schwangere oder stillende Frauen sollten diese Darmkur nicht ohne Rücksprache mit Ihrem Therapeuten durchführen. Ebenso Menschen, die an entzündlichen Erkrankungen des Darmes leiden oder ständig Medikamente einnehmen müssen. Befolgen Sie den Rat Ihres Therapeuten!

Wir wünschen gutes Gelingen.