

Lernprobleme?
Zappelig?
Unkonzentriert?

eye qTM natürlich für
Kind

eye q gibt dem Gehirn das,
was es braucht.

Das Omega-3-Präparat
mit hohem EPA-Anteil

AD(H)S und Lernstörungen

Drei bis fünf Prozent der Schulkinder eines Jahrganges sind mittlerweile von Lern- und Verhaltensauffälligkeiten wie AD(H)S (Aufmerksamkeits-Defizit-(Hyperaktivitäts)-Störung) betroffen. Zudem leiden viele von ihnen unter ausgeprägten Lernstörungen wie Lese- und Rechtschreibschwäche. Die Kinder können sich nicht konzentrieren, sind leicht ablenkbar, vergessen ihre Schulaufgaben oder träumen vor sich hin. Häufig sind sie auch sehr impulsiv und ihre Selbststeuerung ist gestört. So platzen die Kinder ins Gespräch, sind dabei taktlos und ignorieren soziale Signale. Ebenso sind sie jähzornig und neigen zu heftigen, plötzlichen Gefühlsausbrüchen und einer motorischen Überaktivität (Zappelphilipp). Folgen der Lese- und Rechtschreibschwäche begleiten die Kinder häufig ein Leben lang.

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) zählt ADHS zu den "Verhaltens- und emotionalen Störungen mit Beginn in der Kindheit und Jugend".

Ist mein Kind betroffen?

- Das Kind springt von einer Aufgabe zu anderen
- Es handelt oft impulsiv und unvorhersehbar
- Es kann sich nicht konzentrieren
- Es versteht Sie und andere oft nicht
- Das Kind hat Schwierigkeiten in der Schule
- Die Hausaufgaben dauern ewig und werden ständig unterbrochen
- Es verweigert die Mitarbeit, wenn Sie mit ihm lernen wollen

Hinter diesem Verhalten steckt meist kein „böser Wille“. Jedes Kind hat ab und zu solche Probleme. Treten sie jedoch gehäuft auf, können sie darauf hinweisen, dass das Kind von AD(H)S und/oder von Lernstörungen betroffen ist.

Zappelphilipp durch Fehlernährung?

Heute weiß man, dass die Ernährung ein Auslöser für die Entstehung von Verhaltens- und Lernproblemen sein kann. Eine Ursache scheint ein Mangel oder Ungleichgewicht an bestimmten Fetten zu sein. Diese Fette sind keinesfalls für unschöne „Speckrollen“ verantwortlich. Ganz im Gegenteil ordnet man ihnen lebenswichtige Funktionen im Gehirn zu. Hierbei handelt es sich um die sogenannten Omega-3-Fettsäuren.

Die wichtigsten Omega-3-Fettsäuren sind DHA (Docosahexaensäure) und EPA (Eicosapentaensäure). Beide haben wesentliche Aufgaben in unserem Gehirn zu erfüllen. DHA beispielsweise ist unerlässlich für die gesunde Entwicklung des Gehirns. Schon während der embryonalen Entwicklung und im Säuglingsalter wird eine ausreichende Menge DHA benötigt, damit das Gehirn optimal aufgebaut werden kann. Mit zunehmendem Alter bekommt die Omega-3-Fettsäure EPA eine zentrale Bedeutung. Die ausreichende Menge EPA (Eicosapentaensäure) ist für das Gehirn unerlässlich, um seine Funktionen optimal zu erfüllen. Damit wird EPA eine entscheidende Rolle beim Lernen, der Konzentrationsfähigkeit und des Verhaltens zugeschrieben.

Der Körper kann Omega-3-Fettsäure jedoch nicht selbst bilden. Wir müssen sie ihm mit der Nahrung zuführen.

Gar nicht so einfach: die Ernährungsumstellung

Der regelmäßige Verzehr von fettem Fisch - es werden 2 Fischmahlzeiten in der Woche empfohlen – sichert eine ausreichende Zufuhr von Omega-3-Fettsäuren. Leider sind diese direkten Omega-3-Lieferanten bei Kindern nicht sonderlich beliebt. So kann es zu einer unzureichenden Zufuhr kommen.

Die hohe Aufnahme von industriellen Fertigprodukten verschärft das Problem. Sie enthalten Trans-Fettsäuren, die sich negativ auf die Funktionen des Gehirns auswirken. Leider sind viele dieser Produkte bei Kindern besonders beliebt (z.B. Pommes frites, Plätzchen, Schokoriegeln, Schokoaufstrich, Croissants und Blätterteig). Genau diese „schlechten Fette“ werden im Gehirn eingebaut, wenn die Ernährung über längere Zeit nicht genug Omega-Fette enthält.

In Anbetracht der Problematik scheint es sinnvoll, den Omega-3-Anteil durch ein Nahrungsergänzungsmittel mit hohem EPA-Anteil auszugleichen.

EPA – für die Funktion des Gehirns unerlässlich

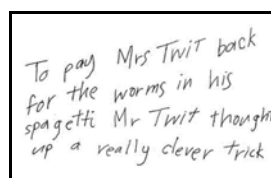
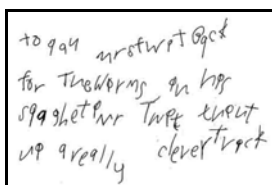
Die Omega-3-Fettsäure EPA ist für die Kommunikation zwischen den Zellen des Gehirns verantwortlich. Damit sorgt EPA für die schnelle Weiterleitung von Informationen im Gehirn. EPA wird heute als die Omega-3-Fettsäure angesehen, die durch ihre Wirkung effektiv Wahrnehmung, Aufmerksamkeit, Gedächtnis und Stimmungslage verbessern kann.

Neueste Erkenntnisse aus der englischen Grafschaft Durham demonstrieren eindrucksvoll den Einfluss von Omega-3-Fettsäuren und hier speziell der Eicosapentaensäure auf AD(H)S und Lernstörungen.

EPA – die Wirkung bei betroffenen Kindern

Englische Schulkinder, die an AD(H)S und /oder Lernstörungen litten bekamen 6 Monate lang zusätzlich zur normalen Ernährung eine Portion EPA-reiche Omega-3-Fettsäuren. Der Erfolg: Schon nach drei Monaten verbesserte sich die Lese- und die Rechtschreibfähigkeit bei allen Kindern erheblich. Auch das Schriftbild einiger Kinder, das zuvor nicht lesbar war, wurde klar. Nach einem halben Jahr hatten die Kinder ihr Entwicklungsdefizit aufgeholt und waren ihren Altersgenossen zum Teil sogar voraus. Die Kinder hatten jetzt Spaß am Lesen und Lernen gewonnen und zeigten sich insgesamt ruhiger und viel verträglicher.

Hier das Schriftbild eines 8jährigen Jungen, der ausgesprochene Schwierigkeiten beim Schreiben hatte. Bevor und sechs Wochen nachdem er die Omega-3-Fettsäuren zu sich nahm:



Durch diese Erkenntnisse können EPA-reiche Omega-3-Fettsäuren für Kinder mit Lernschwierigkeiten und Aufmerksamkeitsstörungen als wirksames Mittel ohne Nebenwirkungen eingeordnet werden, wenn ein Mangel an diesen Fettsäuren vorliegt.

eye q

eye q ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit besonders hohem EPA-Anteil. Allein eine Kapsel enthält 93mg EPA. Experten empfehlen bei einem Mangel 500mg EPA (Eicopentaensäure) am Tag. Das entspricht der Anfangsdosierung von eye q.

eye q und die Qualität

eye q ist eine hochwertige Kombination aus Fischöl und Nachtkerzenöl. Das Fischöl wird aus Sardinen und Anchovis gewonnen. Sie werden im südlichen Atlantik gefangen, wo die Schadstoffbelastung noch niedrig ist. Die Fanggründe wurden bewusst dort gewählt, weil die natürliche Nahrung der Fische zu einer besonderen Fettsäurezusammensetzung führt, die einen hohen EPA-Anteil aufweist. Das Öl wird einem aufwendigen Reinigungsverfahren unterzogen, mit dem eventuell vorhandene Schadstoffe entfernt werden. Dieses Vorgang garantiert darüber hinaus ein geruchs- und geschmacksneutrales Öl, dass kein unangenehmes Aufstoßen zur Folge hat. Das Öl selbst wird dabei weder konzentriert noch chemisch bearbeitet. Das Nachtkerzenöl stammt aus biologischem Anbau.

Hilft eye q jedem Kind mit Lern- und Verhaltensproblemen?

Wir wissen, dass eye q zu einer erheblichen Verbesserung von Lern- und Verhaltensproblemen bei betroffenen Kindern führen kann.

Natürlich kann das konzentrierte Nahrungsergänzungsmittel eye q mit hohem EPA-Anteil nur helfen, wenn ein Defizit an Omega-3-Fettsäuren vorliegt.

eye q - Dosierung, Anwendung und Preise

eye q enthält mindestens 93mg EPA pro Kapsel. Bei der empfohlenen Menge von 2 bis 6 Kapseln pro Tag entspricht dies einer Portion von 50 bis 100g Thunfisch oder 50 bis 75g Hering. Diese Fischarten sind sehr EPA-reich. Für Kinder, die Mühe haben, die Kapseln zu schlucken, steht eye q in flüssiger Form mit Vanillegeschmack zur Verfügung. Ein Teelöffel eye q flüssig entspricht dabei 2 Kapseln. Das Öl kann auch unter kalte Speisen und in Getränke gemischt werden. Hitze zerstört die wertvollen Omega-3-Fettsäuren. eye q sollte deshalb nicht mitgekocht werden.

Es werden anfangs sechs Kapseln oder 3 Teelöffel am Tag empfohlen. Nach zwölf Wochen kann die Menge auf zwei Kapseln oder einen Teelöffel der flüssigen Form am Tag reduziert werden.

eye q gibt es rezeptfrei in Apotheken oder direkt bei Cenaverde BV

60 Kapseln eye q	PZN 0703859
180 Kapseln eye q	PZN 0704356
200ml eye q flüssig	PZN 2243422

Schreiben Sie uns Ihre Erfahrungen. Über Ihre Anregungen und Vorschläge freuen wir uns. Oder rufen Sie uns kostenlos an.