

eye q® Fragen und Antworten

Was ist eye q®:

Eye q® ist eine ganz spezielle Kombination aus EPA-reichem Fischöl, Nachtkerzenöl und Vitamin E. Diese Ölkombination versorgt den Körper mit den wichtigen essentiellen Fettsäuren:

Eicosapentaensäure (EPA)

Docosahexaensäure (DHA)

Gammalinolensäure (GLA).

Verschiedene Studien zeigten, dass diese Fettsäurekombinationen besonders für die Funktion von Augen und Gehirn von großer Bedeutung sind.

Warum sollte ich eye q® nehmen

Eye q® ist generell für jedermann von Vorteil, denn die hierin enthaltene Ölkombination ist z.B. gut für das Immunsystem, das Herz-Kreislaufsystem und zur Kräftigung der Knochen. Darüber hinaus hilft eye q® das Sehvermögen im Dunkeln zu verbessern, ebenso die Leistungsfähigkeit vor Prüfungen und jedem, der Konzentrationsprobleme hat. Einen besonderen Stellenwert hat eye q® bei Lernstörungen wie Dyslexie, Dyspraxie und ADHS, aber auch bei einigen Formen des Autismus.

Bisher war die einzig mögliche Hilfe bei Dyslexie (Leseschwäche) ein spezielles Lernprogramm. Bei Dyspraxie (Ungeschicklichkeit, bzw. Grob- und Feinmotorikstörungen) wendet man Krankengymnastik oder Ergotherapie an. ADHS wird meist mit Ritalin oder ähnlichen Substanzen behandelt, welche bekanntermaßen Nebenwirkungen haben.

Neuere Forschungen zeigten, dass eine Anreicherung der Nahrung mit einer speziellen Fettsäurekombination (eye q®) bei oben genannten Problemen zu Verbesserungen führen kann, wenn die Ursache in einem Fettsäuremangel zu finden ist.

Eye q® ist hier eine natürliche und sichere Hilfe.

Warum sind diese Fettsäuren wichtig?

Jede lebende Zelle des Körpers benötigt Fettsäuren zum Aufbau ihrer Membranen. Besonders für die Hirnfunktion, das Hören und Sehen sind essentielle Fettsäuren unverzichtbar. Die Hauptinhaltsstoffe von eye q® liefern diese wichtigen Bausteine für das Gehirn, dessen Trockensubstanz zu 20% hieraus besteht, und für die Retina (Netzhaut) mit 30% ihres Trockengewichts.

EPA wird für den Informationsaustausch zwischen den Nervenzellen und für die Informationsspeicherung im Gehirn benötigt. DHA ist essentieller Bestandteil aller Nerven- und Augenzellmembranen. Gewöhnlich erhält der Körper diese Fettsäuren durch die Ernährung mit Pflanzenölen, grünen Gemüsen und Fisch. Es gibt jedoch Zeiten unzureichender Versorgung. Bestimmte Diäten, Lebensgewohnheiten wie übermäßiger Genuss gesättigter Fette, Alkohol, aber auch Virusinfektionen und Stress können den natürlichen Umwandlungsprozess stören.

Besonders Menschen mit Lernstörungen scheinen ein konstitutionelles Problem bei der Umwandlung von Fettsäuren aus der Nahrung zu haben. Sie benötigen dann Fettsäurekombinationen wie eye q® als Nahrungsergänzung.

Es gibt verschiedene Fischöle, was ist das besondere an eye q®?

Nicht alle Öle sind gleich; als Spezialanbieter ist equazen stolz darauf, das Omega-3- und Omega-6-Öl mit der besten Qualität anzubieten. Aber das Besondere an eye q® ist die Verwendung eines einzigartigen Fischöls mit einem hohen EPA-Anteil. Normalerweise hat Fischöl ein Verhältnis EPA:DHA von 3:2, wir verwenden ein Öl mit einem Verhältnis EPA:DHA von 4:1.

EPA und DHA wetteifern im Körper um den gleichen Aufnahmeweg. Neuere Forschungen zeigen, dass für die Hirnfunktion besonders EPA von größter Bedeutung ist, während DHA dem Aufbau der Hirnzellen dient.

Menschen jenseits des Säuglingsalters, wenn der wesentliche Hirnaufbau abgeschlossen ist, profitieren von einem höheren EPA-Gehalt, wie er in eye q® enthalten ist.

Warum benötige ich mehr EPA als DHA

Beide sind nötig. Aber die neuesten Forschungen zeigen, dass EPA für die Funktion von Auge und Gehirn wichtig ist, während DHA von Bedeutung für den strukturellen Aufbau von Bedeutung ist.

Informationen können nur fließen, wenn sowohl das Leitungsnetz als auch der Informationsträger einwandfrei funktionieren. Jenseits des Säuglingsalters ist der Strukturaufbau des Leitungsnetzes weitgehend abgeschlossen, von Reparaturarbeiten einmal abgesehen. Daher benötigen wir jenseits des Säuglingsalters mehr EPA als DHA (mit Ausnahme von Schwangeren, die für das heranwachsende Kind DHA benötigen).

EPA sorgt dafür, dass Gehirn und Augen in jeder Sekunde unseres Lebens gut funktionieren, auch dann, wenn wir Stress ausgesetzt sind.

Was sind die Rohstoffe der Öle:

Die Fische, aus denen die Öle gewonnen werden, sind Sardinen und Anchovis aus den weitgehend unbelasteten Meeren der südlichen Halbkugel. Das Öl wird dann mit Dampf im Vakuum behandelt, um flüchtige Bestandteile und Verunreinigungen aller Art, wie PCB und Dioxine, zu entfernen.

Der Rohstoff für das Omega-6-Öl ist Nachtkerzenöl, welches aus biologischem Anbau gewonnen und schonend weiterbehandelt wird.

Die verschiedenen Formen von eye q

Eye q® wird in Kapseln zu 60 und 180 Stück angeboten; eine Softgel-Gelatinekapsel enthält 500mg, zertifiziert als halal und kosher.

Eye q® flüssig Vanille ist mit einem natürlichen Vanilleextrakt aromatisiert, so dass der Fischgeschmack kaum wahrnehmbar ist.

Darüber hinaus steht auch noch eine flüssige Form mit Citrusaroma zur Verfügung.

Wie viel sollte ich nehmen?

Forschungen haben gezeigt, dass man anfangs mindestens 500mg EPA täglich zuführen sollte. Dies entspricht 6 Kapseln oder 3 5ml-Teelöffeln.

Nach einiger Zeit kann man die Menge reduzieren auf 2 Kapseln bzw. einen Teelöffel.

Sind diese Mengen auch für Kinder geeignet?

Ja; Kinder haben zwar einen kleineren Körper, aber einen schnelleren Stoffwechsel, daher benötigen sie im Verhältnis zur Körpergröße eine höhere Menge.