

Einfluss von Fettsäuren auf das Verhalten von Kleinkindern erneut durch Studie bestätigt

Fischöl kann die Kommunikation und emotionale Bindung zwischen Eltern und Kind verbessern

Tägliche Gaben von Fischöl verbessern das Verhalten von jüngeren Kindern dramatisch. Das ist das Ergebnis einer kürzlich veröffentlichten Studie, „Sure Start“, die vom englischen Staat finanziert wurde. Bei dieser Untersuchung wurde 1 Jahr lang 65 Kleinkindern täglich eine Dosis Trinkemulsion mit Fischöl verabreicht.

Kinder benötigen eine ausgewogene Menge an mehrfach ungesättigten Fettsäuren, vor allem Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren. Die wichtigen Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA kommen nur in fetten Fischen (wie Sardinen, Anchovis, Hering, Makrele, Thunfisch) vor. Diese sind nötig für die gesunde Entwicklung und Erhalt von Augen und Gehirn.

Eine Anzahl von Untersuchungen, so die **Durham-** und die **Middlesborough-Studie**, konnten zeigen, dass natürliche, EPA-reiche Fischöle zu einer Verbesserung des Verhaltens und der Lernfähigkeit von schulpflichtigen Kindern in verschiedenen Alterstufen führen können. An der Durham-Studie haben Schulkinder von etwa 8 Jahren mit Verhaltens- und Lernproblemen teilgenommen. An der Middlesborough-Studie nahmen Kinder einer normalen Schulpopulation teil.

Bei der Untersuchung „Sure Start“ hat **Dr. Madeleine Portwood** (Schulpsychologin der „Durham Local Education Authority“) 65 Kleinkinder zwischen 18 und 30 Monaten getestet. Ungefähr 80% der Kinder hatten einen Rückstand in der Sprach- und Kommunikationsfähigkeit. Die Kleinkinder bekamen täglich eine wasserlösliche Form von Fischöl ohne Fischgeschmack (eye q smooth). Nach 5-monatiger Anwendung wurden sichtbare Verbesserungen deutlich.

Ergebnisse der **Sure Start** Studie nach 5 Monaten:

- 9 von 10 Kindern verbesserten ihr Verhalten
- schlechtes Verhalten ging auf 4% zurück (vorher 47%)
- 79% zeigten eine gute bis sehr gute Konzentration (vorher hatten 66% eine schlechte Konzentrationsfähigkeit)
- sie konnten sich besser äußern und besser verstehen, was man von ihnen verlangte
- eine bessere Bindung an die Eltern und verbesserte Kommunikation mit ihnen
- Verbesserung der Sprachfähigkeit um 9 Monate bei nur 5-monatigem Gebrauch von eye q (Kontrollgruppe verbesserte sich nur um 5 Monate, wie in 5 Monaten zu erwarten war.)

Madeleine Portwood: „Einige 2-jährige Kinder hatten vor der Untersuchung einen Wortschatz von 25 Worten. Nach 5 Monaten waren sie in der Lage, vollständige Sätze zu sprechen. Andere Kinder waren erstmalig in der Lage still sitzen zu bleiben und sich zu konzentrieren.“

Fallbeispiel aus der Studie:

Ein nun 3jähriger Junge hatte täglich 4 bis 5 Tobsuchtsanfälle. Einkaufen mit ihm war für die Mutter ein Alptraum, über alles gab es Streit. Ihn in den Buggy zu setzen, durch das Geschäft zu laufen und dann wieder nach Hause zu gehen war eine schwere Aufgabe. Seine Sprache war nicht altersgemäß, er wurde jede Nacht wach. Nach der Studie war die Mutter sehr zufrieden. „ Er ist ein total anderes Kind geworden. Die Veränderung ist erstaunlich. Er hat maximal noch einen Tobsuchtsanfall pro Woche. Auch seine Konzentration und Sprache hat sich verbessert. Er ist viel umgänglicher geworden.“

Eye Q ist ein reines Nahrungsergänzungsmittel mit Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren, mit einem hohen, natürlichen Verhältnis EPA:DHA. Gerade die Kombination von Fischöl und Nachtkerzenöl in Eye q ist das besondere an diesem Nahrungsergänzungsmittel und ist genau das, was ein Kind braucht.

In der Sure Start Studie wurde eine wasserlösliche Emulsion mit Fruchtgeschmack verwendet: Eye Q Smooth.

Links Eye Q Studien:

Sure Start

<http://www.durhamtrial.org/default.aspx?pid=293>

http://www.dailymail.co.uk/pages/live/articles/health/healthmain.html?in_article_id=370956&in_page_id=1774&in_a_source=&ct=5

Durham

<http://durham.cergis.com/default.aspx?pid=228>

<http://durham.cergis.com/default.aspx?pid=210>

Middlesborough

<http://archive.thisisthenortheast.co.uk/2005/10/7/208144.html>

Norfolk

http://news.independent.co.uk/uk/health_medical/article337422.ece

Weitere Information:

Cenaverde BV, Bernd Esser

Postbus 80 NL 6460 AB Kerkrade

Tel. +31-45-5460843, Fax +31-45-5456255 E-mail bernd@cenaverde.com